

# 子育て講演会 美登里さんの「わっ歯っは劇場」

●ストーリー仕立てで子どもはもちろん、大人も引き込まれる内容でした。又、ココアクッキーを用いた実験では、実際にこんなに沢山、口の中に食べ物が残っている事に驚くと共に、正しい歯のみがき方をお話等、子ども達が親しみやすい方法を用いて伝えていくこと、そして、健康な歯を育てるためには食べるものを考えていく必要があるのだと気づかされました。とても素晴らしい講演で、今後の生活に役立てていきたいと思っています。

●毎年参加させていただいていますが、子ども達もいつも「ピカチュー先生♡」と楽しみにしています。いつも参考になるお話が聞けてうれしいです。又、来年もお話が聞けたらうれしいです。

●たいへん勉強になりました。ありがとうございました。今日から歯磨きがんばります。また機会があれば参加させてください

●和食が歯の健康からも食育につながる事がわかりました。献立は、子どもに合わせていると、どうしてもカタカナ食が多くなりがちですが、これからは、ひらがな食をもっと積極的に取り入れるよう、心掛けたいと思います。

●親子参加で、親も子も楽しく学べる内容でした。まず、人形劇で子どもたちへ歯磨きの大切さを啓発し、次に歯磨き実験で食べる物によりどんなに口の汚れ方が違うのかがよくわかりました。歯磨きを嫌がる子を磨くコツや、歯磨きのポイント等、わかりやすく実例や見本で教えていただきました。飲み物は、pH(ペーハー)を見て5.4以下は、酸性で歯がとけるとのこと。つねに、食べたり飲んだら歯を磨くという習慣が大切ということがわかりました。参加者から、質問も飛び交いととても充実した内容と時間をすごせました。

●美登里先生のパワーとスキルに子どもたちも保護者の方も吸い込まれておりとても充実した2時間だったと思います。なるほどと思えることばかりで、とても勉強になりました。

●今年で2回目の参加をさせていただきましたが、子どももお話を少しでも理解してくれたかと思います。本日は本当にためになりました。がんばって歯磨きとお茶を飲むようにしようと思います。

●新鮮でとても勉強になりました。子どもも大人もお話の中に参加する事ができ、マジックなども挟んでいた為、2時間とは思えないほど早く時間が過ぎました。妊娠中に特に接種が推奨されているのは葉酸と学びましたが、妊娠中にキシリトールなどを摂ると乳歯が強くなることを知りました。歯は食べることに直結するため、歯や骨を丈夫にする成分も推奨すべきだと思いました。

●実験が大人も子どもも分かりやすくてためになりました。

●ブクブクカミカミ実験での口の中の汚れを見て、うがい2回してもあんなに汚れが残っていることに驚きました。歯のみがき方、みがく時の体制も参考になったので今日からやってみようと思います！子どもの時の歯が大人になって影響があると聞き食べ物にも気をつけて観察しようと思います。

●はじめてみさせてもらいましたが、まず美登里さんのパワーさにびっくりしました。小さな子どもでも楽しめる、おもしろい内容でした。

●とても勉強になりました。今日からぜひ取り入れていきます。

●楽しく参加できました。良かったです。



- 実験が大人も子どもも分かりやすくなりました。
- とても勉強になりました。今日からぜひ取り入れていきます。
- 楽しく参加できました。良かったです。
- たいへん勉強になりました。ありがとうございました。今日から歯磨きがんばります。また機会があれば参加させてください。
- 毎年参加させていただいていますが、子ども達もいつも「ピカチュー先生♡」と楽しみにしています。いつも参考になるお話が聞けてうれしいです。又、来年もお話が聞けたらうれしいです。
- ブクブクカミカミ実験での口の中の汚れを見て、うがい2回してもあんなに汚れが残っていることに驚きました。歯のみがき方、みがく時の体制も参考になったので今日からやってみようと思います！子どもの時の歯が大人になって影響があると聞き食べ物にも気をつけて観察しようと思います。
- 今年で2回目の参加をさせていただきましたが子どももお話を少しでも理解してくれたかと思います。本日は本当にためになりました。がんばって歯磨きとお茶を飲むようにしようと思います。
- ストーリー仕立てで子どもはもちろん、大人も引き込まれる内容でした。又、ココアクッキーを用いた実験では、実際にこんなに沢山、口の中に食べ物が残っている事に驚くと共に、正しい歯のみがき方をお話等、子ども達が親しみやすい方法を用いて伝えていくこと、そして何より、健康な歯を育てるためには食べるものを考えていく必要があるのだと気づかされました。とても素晴らしい講演で、今後の生活に役立てていきたいと思います。
- 親子参加で、親も子も楽しく学べる内容でした。まず、人形劇で子どもたちへ歯磨きの大切さを啓発し、次に歯磨き実験で食べる物によりどんなに口の汚れ方が違うのかがよくわかりました。歯磨きを嫌がる子を磨くコツや、歯磨きのポイント等、わかりやすく実例や見本で教えていただきました。飲み物は、pH(ペーハー)を見て5.4以下は、酸性で歯がとけるとのこと。つねに、食べたり飲んだら歯を磨くという習慣が大切ということがわかりました。参加者から、質問も飛び交いとても充実した内容と時間をすごせました。
- 新鮮でとても勉強になりました。子どもも大人もお話の中に参加する事ができ、マジックなども挟んでいた為、2時間とは思えないほど早く時間が過ぎました。妊娠中に特に接種が推奨されているのは葉酸と学びましたが、妊娠中にキシリトールなどを摂ると乳歯が強くなることを知りました。歯は食べることに直結するため、歯や骨を丈夫にする成分も推奨すべきだと思いました。
- 和食が歯の健康からも食育につながる事がわかりました。献立は、子どもに合わせていると、どうしてもカタカナ食が多くなりがちですが、これからは、ひらがな食をもっと積極的に取り入れるよう、心掛けたいと思います。
- はじめてみさせてもらいましたが、まず美登里さんのパワフルさにびっくりしました。小さな子どもでも楽しめる、おもしろい内容でした。
- 美登里先生のパワーとスキルに子どもたちも保護者の方も吸い込まれておりとても充実した2時間だったと思います。なるほどと思えることばかりで、とても勉強になりました。